

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
**ранний возраст**  
на 10 июля 2025 г.

**Меню**

<b>Завтрак</b>			
№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Картофель отварной № 336	80	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	39	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	38
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	80	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	Яйцо вареное №227	40	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>1514</b>

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

**Меню**

**сад**

на 10 июля 2025

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Картофель отварной № 136	100	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	43	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	38
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	43	170
7	Хлеб пшеничный	59	117
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	166	41
2	Печенье	20	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>1788</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026